



# L'éducation personnelle

*Avec Laurence Roumilhac*

## **Bienvenue chez vous !**

*Ici, je vous apprends à vivre pleinement votre vie avec toutes vos singularités,  
vos vulnérabilités et vos forces en vous émancipant des contraintes morales et familiales !*

**Votre adolescent ou vous, êtes neuro atypiques :**

**Hypersensible, multi potentiel, hpi ?**

**Vous avez de la chance vous êtes unique ! et surtout doté de capacités extraordinaires.**

Maintenant, apprenez à croire en vous !



## **Être atypique, ok ... Mais encore ?**

**Et bien, être atypique, c'est comme avoir une carte au trésor mais sans la boussole !**

Être hypersensibles, multi potentiels ou hpi, c'est tout capter et ressentir à 200%, réfléchir à 1000 à l'heure, se sentir souvent incompris et en décalage avec le monde qui nous entoure ...

### **Le défi quotidien ?**

Se battre avec des émotions qui débordent, des pensées qui tournent en boucle sans arrêt dans le cerveau, lutter contre son perfectionnisme et la procrastination, avoir besoin de s'isoler souvent, être dans une quête de sens absolu, de justice ...

**Pourtant ces atypies sont des cadeaux !**

Un feu intérieur qui ne demande qu'à briller,

Une créativité qui explose,

De l'empathie qui réchauffe,

La capacité de voir ce que les autres ne voient pas ...

**Alors oui, ce n'est pas facile tous les jours mais lorsqu'on prend le temps de s'écouter et de comprendre notre propre carte au trésor, on croit en soi et on devient invincible.**

**C'est ce que vous allez apprendre à faire à mes côtés !**

J'envoie un mail à Laurence

## **Principales caractéristiques des profils atypiques**



- Le besoin d'être stimulé
- Une grande sensibilité
- Une grande quête de sens
- Un désir de justice très fort
- Une hyper conscience de l'environnement
- La peur du rejet
- Le besoin de tout comprendre
- Une tendance à se sur adapté pour être accepté
- La dévalorisation de soi
- Un mode de pensée rapide et désorganisé
- Une capacité de résilience
- Une intolérance à l'irrespect, la médiocrité, le mensonge, la bêtise
- Une intolérance à l'autorité surtout lorsqu'elle n'est pas légitime
- Grande capacité à se remettre en question, à douter à changer d'avis
- La sensation d'être en décalage
- Une capacité à sentir le subtil
- Une hyperesthésie (sur stimulation des 5 sens)
- Une tendance au perfectionnisme et à la procrastination
- Une recherche de sensation forte
- Une détermination qui finit en obstination ou en obsession
- Une grande créativité
- Une incapacité à fixer des limites saines



### **Vous vous reconnaissez ?**

**Être atypique, c'est souvent se sentir en décalage avec le monde qui nous entoure.**

Vous avez probablement déjà traversé des périodes d'intense frustration, de surcharge mentale ou même de perte de sens.

Ces défis sont réels, mais ils ne doivent pas définir votre vie.

**Avec un accompagnement adapté à votre profil, vous pouvez apprendre à canaliser vos émotions, à organiser votre pensée en arborescence, et à trouver votre place sans vous épuiser.**



### **Ce que vous pouvez attendre de mes accompagnements :**

- Compréhension et acceptation de votre profil atypique : Apprenez à mieux connaître vos spécificités, qu'elles soient liées à votre hypersensibilité, à votre nature multipotentielle ou à votre HPI, pour en faire des atouts au quotidien.
- Gestion des émotions et du stress : Découvrez des outils concrets pour réguler vos émotions et éviter la surcharge émotionnelle ou mentale qui vous guette parfois.
- Réorganisation de votre vie professionnelle et personnelle : Que ce soit dans votre carrière ou dans vos relations, trouvez les stratégies pour être en harmonie avec votre fonctionnement atypique sans vous épuiser.
- Retrouver du sens et de la motivation : Grâce à un accompagnement personnalisé, vous pourrez redonner du sens à vos projets et vous épanouir pleinement en restant fidèle à vous-même.




### **Mon job à moi ?**



## **Vous apprendre à vous aimer, unique comme vous êtes !**


Vous aider à embrasser votre force intérieure et vos vulnérabilités sans culpabiliser, vous apprendre à cultiver votre amour-propre, vous affirmer, connaître et apprécier votre valeur même si vous n'êtes pas comme tout le monde ! faire une force de vos différences pour briller sans limite, assumer de défier les stéréotypes, prendre soin de vous, de votre bien-être pour commencer à vivre pleinement comme vous êtes !



**Coaching thérapeutique Adulte**  
En ligne

GO


---



**Coaching Ado atypique**  
En ligne

GO

---



**Coaching Flash**  
En ligne

GO



## **Apprendre à Croire en soi n'est pas une option pour prendre sa juste place dans la vie**

**Je crois profondément que notre bonheur ne dépend que de nous**, que la chance n'a rien à voir avec notre capacité à nous épanouir pour réussir dans la vie et que la fatalité ou la malédiction n'existe pas. En revanche, je crois qu'il y a de meilleures attitudes que d'autres à adopter pour faire face aux circonstances de la vie et arrêter de les subir.

Mais pour cela il faut avoir grandi avec la conviction absolue que nous sommes aimables sans conditions et que nous méritons d'être heureux quelques soient nos singularités, notre personnalité, notre sensibilité, notre physique, nos résultats scolaires ... **Le terreau indispensable de la confiance en soi.**

**Et dans la vie, il y a deux équipes sur ce sujet :**

**Il y a les enfants à qui on a dit je t'aime** tu es intelligent-e tu es beau ou tu es belle, et ça on l'a dans la poche pour toujours.

**Et puis il y a les autres**, ceux à qui on ne l'a pas dit, et quand on ne vous l'a pas dit, on ne vous l'a pas dit ... d'autres vous le disent mais vous ne les croyez pas. Si leur maman ne leur a pas dit, ils seront est un peu boiteux de ce côté-là, et il faut réparer ça sinon pas de confiance en soi, mauvaise estime de soi, perception de soi sans valeur ...

**L'éducation personnelle est un parcours d'apprentissage** dédié à tous ceux qui ont besoin de ce regard bienveillant et confiant nécessaire pour développer une bonne estime de soi, ceux qui ont besoin d'être accueilli et reconnu tels qu'ils sont avec leur particularités uniques. Ceux qui ont besoin de restaurer leur valeur.

Ces ingrédients indispensables sans lesquels nous ne pouvons, nous sentir valables ni pousser droit pour être capable de faire face aux difficultés, nous épanouir et prendre notre place en toute légitimité dans la société.

**Les personnalités neuro atypiques et particulièrement les hypersensibles, en payent souvent le prix fort** : anxiété, isolement, sentiment de différence, manque de confiance en soi et mauvaise image de soi.

**On croit souvent que pour être heureux, bien dans sa peau et réussir dans la vie, il faut avoir de la chance ...**

C'est faux, il faut se connaître, s'aimer et être convaincue que nous méritons d'être heureux même si nous ne rentrons pas dans les cases imposées par notre famille ou la société, même si nous sommes atypiques, hors norme, zèbre, haut potentiel ...

**Peu importe la façon dont nous nous définissons, l'essentiel est de vivre nos singularités positivement.**

**Mes accompagnements explorent cette idée en profondeur**, pour montrer comment il est possible de mener une existence harmonieuse en apprenant à aimer nos singularités et en les transformant en atout pour s'épanouir plutôt que de les subir.



**Si vous aussi ...**

Vous voulez apprendre à voir la Vie du Bon Côté ...

Connaître la raison pour laquelle vous vous réveillez chaque matin, tout ce qui s'aligne avec vos forces, vos passions, vos besoins et ceux du monde, **venez me voir**. Je vous garantis que c'est la clé pour donner un sens à votre vie.

Contactez-moi : [laurence@leducationpersonnelle.com](mailto:laurence@leducationpersonnelle.com)

*" Au début on vous demandera pourquoi vous l'avez fait, puis on vous demandera comment vous l'avez fait !"*