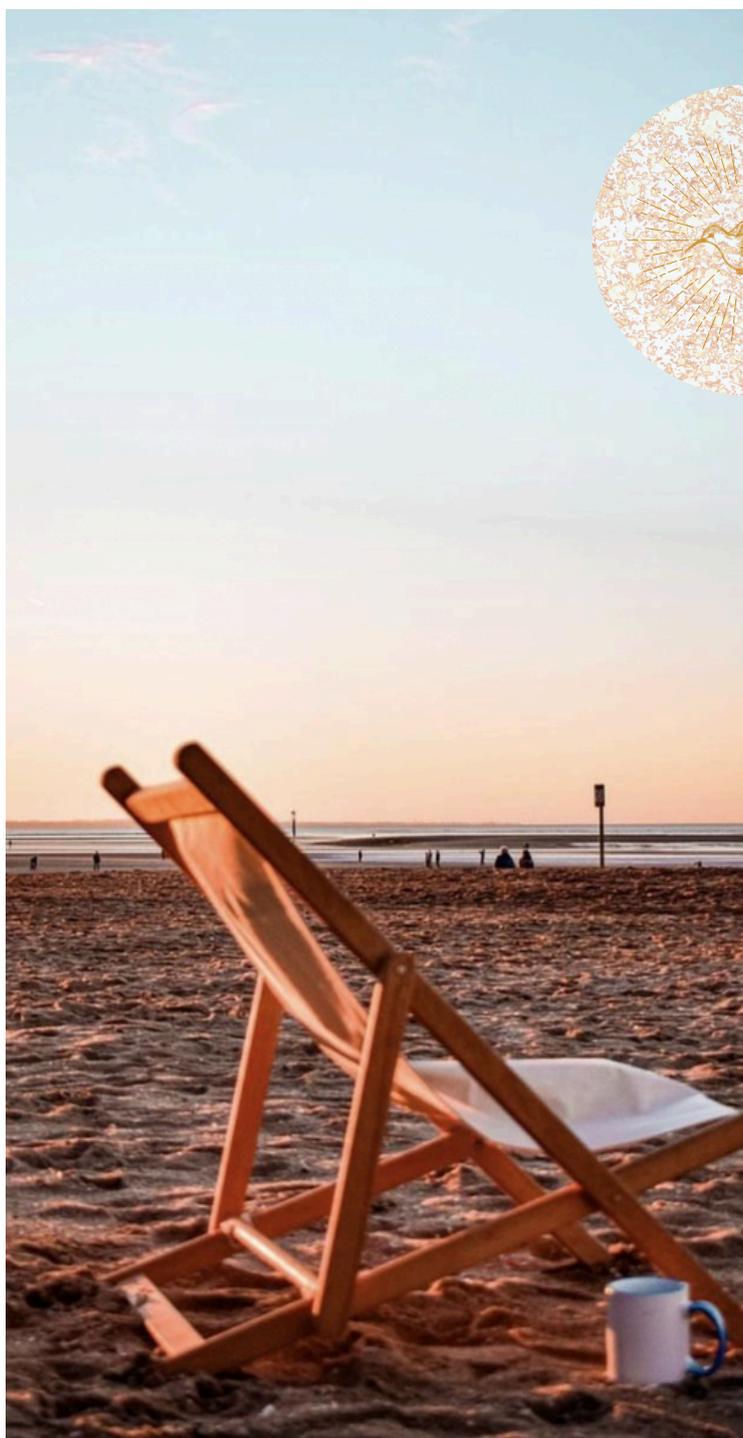


L'éducation *personnelle*

COACHING & FORMATION

Évasion parentale en Normandie

AVEC LAURENCE ROUMILHAC



PARENTS,

**Offrez-vous le luxe d'une pause
de 72 heures**

Pour réinventez votre vie familiale
aux côtés de professionnels de
l'éducation et d'autres parents, au
coeur du Pays d'AUGE.

[EN SAVOIR +](#)

LA PARENTALITÉ N'EST PAS UNE AFAIRE D'INSTINCT MAIS UNE AFFAIRE D'HÉRITAGE

Offrez-vous le luxe d'une pause de 72 heures au coeur du Pays d'Auge pour vous reconnecter avec vous-même et offrir le meilleur à vos enfants !

Vous sentez-vous parfois dépassé par les défis de la parentalité ? Avez-vous l'impression de reproduire des schémas de votre propre enfance avec vos enfants ?

Nous avons conçu une expérience unique en Normandie pour vous aider à trouver la paix intérieure et la clarté dont vous avez besoin pour poser un regard nouveau sur le rôle le plus important de votre vie.

Comment faire grandir nos enfants dans un univers affectif solide et sécurisant ?

REJOIGNEZ-NOUS POUR ...

- Rencontrer des parents qui comme vous, traversent des moments difficiles dans leur rôle de parent,
- Apprendre à répondre aux besoins spécifiques de chacune des personnalités uniques de nos enfants,
- Comprendre des difficultés naturelles auxquelles nous sommes confrontées durant leurs parcours d'apprentissage,
- Connaître les besoins essentiels et non négociables dont nos enfants ont besoin pour se développer dans de bonnes conditions, quelques soient leur âge,
- Savoir quels mots, comportements, gestes ou attitudes impacteront positivement ou négativement leur croissance cognitive et émotionnelle,
- Découvrir comment parfois, juste en changeant de posture, retrouver l'harmonie familiale devient un jeu d'enfant,
- Acquérir les connaissances nécessaires pour ne pas reproduire les erreurs commises, sans mauvaises intentions, mais plutôt par méconnaissance, par nos parents durant notre enfance.

LA MAMAN QUE JE SUIS DEVENUE AVEC RAPHAËLLE



" J'ai élevé ma fille seule pendant 17 ans et je lui ai transmis certains de mes conditionnements négatifs et croyances limitantes issus de mon éducation.

Depuis que je me suis émancipée de mon propre modèle parental, je suis une maman bienveillante, à l'écoute, présente et même douce parfois :), malgré les moments difficiles et douloureux que nous avons traversés.

J'avais beaucoup de principes ... c'était logique pour moi de les suivre - mais j'oubliais que ma fille n'était qu'une enfant qui découvrait le monde et qui avait besoin de temps pour apprendre ce que je savais déjà.

J'ai admis mes défaillances et mis mon égo de parent "qui sait", de côté ... Nous avons appris à nous aimer et à nous respecter ensemble.
"

Laurence

Tarifs et Disponibilités

Vous souhaitez obtenir sur l'organisation logistique de votre séjour et le planning complet des activités, contactez- moi :

Laurence : +33 7 51 63 76 38

CONTACTEZ-MOI

Le programme

FAIRE UNE PAUSE AU COEUR DU PAYS D'AUGE
POUR VOUS RESSOURCER ET RÉINVENTEZ VOTRE VIE
FAMILIALE



DÉTENTE

COACHING

ÉNERGIE

DEVENONS CONSCIENTS DE NOTRE HÉRITAGE
ÉDUCATIF ET RÉINVENTONS NOTRE RÔLE DE PARENT
EN TENANT COMPTE DE CE NOUVEAU MONDE DANS
LEQUEL NOS ENFANTS GRANDISSENT

- Que diraient nos émotions si elles pouvaient parler
- Les schémas répétitifs et leur impact sur nos enfants
- Quel enfant se cache derrière l'adulte que vous êtes aujourd'hui
- Le pouvoir des habitudes au sein du cadre familial
- Le piège de la comparaison au sein de la fratrie (préférences vs équité)
- L'illusion du modèle parfait et du couple parental parfait
- L'amour inconditionnel vs l'amour sous conditions
- Que faire de nos traumatismes d'enfants une fois adulte (loyautés familiales, conflits intérieurs et pardon)
- Exercices d'analyse transactionnelle : le reparentage, la lettre, les trois états du moi, ...
- Accueillir les différences sans jugement : La CNV, valorisation vs moquerie
- Le merveilleux cadeau de l'humilité avec ses adolescents (reconnaître ses torts et défaillances)
- L'impact de l'héritage transgénérationnel sur nos comportements
- Parents 3.0, kezaoko ?
- La fabrique à souvenirs : un des piliers de l'ancrage familial
- ...

Respecter un enfant est bien plus facile que réparer un adulte

...

Qui je suis ?



Ma formation

- Formatrice professionnelle (15 ans) industrie pharmaceutique
- Diplômée Formatrice professionnelle (C.S.P)
- Certifiée Coach praticienne RNCP (Coach Académie)
- Formée à la P.N.L (Sylvie Baille - Coach Académie)
- Certifiée Praticien Process Com® (Khaler communication)
- Formée au Triangle dramatique de Karpman (Khaler communication)
- Formée à la communication en contexte déstabilisant (Personnalité)
- Formée aux Thérapies cognitives et comportementales (TCC)
- Certifiée à la Méthode Everything DiSC® - Discernys
- Diplômée psycho praticienne en psychothérapie (E.F.P.P)
- Formée à la prise en charge des profils neuro atypiques (Audrey Akoun)
- Formée à l'exploration de l'enfant intérieur (Frédéric Barbey)
- Thérapeute en hypnose symbolique (Frédéric Barbey)

Depuis 5 ans,

j'accompagne les adultes, les adolescents, les parents et les managers en difficulté, à se dépasser et à reprendre la main sur ce qui ne va pas dans leur quotidien.

À bientôt,
Laurence Roumilhac

EN SAVOIR +

L'éducation *personnelle*

COACHING & FORMATION

“Au début on vous demandera pourquoi vous l’avez fait, puis on vous demandera, comment vous l’avez fait.”

CONTACT

LAURENCE ROUMILHAC

laurence@leducationpersonnelle.com

www.leducationpersonnelle.com

07 51 63 76 38

